

Kursuslederne:

Anders Laugesen, programmedarbejder ved Danmarks Radio og igennem mange år aktiv i en lang række dialog-fora om kristendom og spiritualitet, både i kirkeligt regi og andetsteds.



Niels Viggo Hansen, ph.d. (filosofi og fysik), ph.d., forsker ved Aarhus Universitet (Interacting Minds Centre), mangeårig udøver og lærer i meditation, elev af Michael Barnett, Chökyi Nyima Rinpoche m.fl.

Tilmelding: Send en email til info@nybrud.dk om at du gerne vil deltage. Skriv også gerne en sætning eller to om din evt. hidtidige erfaring med meditation og filosofi. Så sender vi dig en email med kontooplysninger osv. Reservation efter først-til-mølle princippet.

Start og slut: Tjek-in og kaffe/te fre. 13. marts fra kl. 16, middag kl 18, kursus-start kl 19. Vi slutter med frokost søn. 15. marts. kl 13-14.

Deltagerpris: 2150 kr inklusive overnatning i delt dobbeltværelse og fuld forplejning, kaffe, te, frugt, mm. (2750 i enkeltværelse).

Early-bird rabat på 250 kr ved tilmelding og betaling senest 13. februar.

Spiritualitet øst og vest

... i praksis.



En weekend med fælles fordybelse

Kontakt/mere info:

Meditation i Bevægelse
www.moving-meditation.dk
tlf. 2895 0103

Fre. 13. – søn. 15. marts, 2015.
Gomde, Helgenæs

Forskellige slags spiritualitet mødes oftere og oftere i vores tid. Mange føler sig tilknyttet eller inspireret af både kristne og østerlandske åndsstrømninger – nogle har endda bevidst valgt en kombination af livsanskuelser eller praksisser fra flere kilder.

På dette weekend-retreat vil vi fordybe os i både vestligt og østligt orienteret spiritualitet, i både teori og praksis. Vi vil blive klogere på deres kontraster og resonanser, og især undersøge hvordan de kan mødes frugtbart. At diskutere om mødet bør finde sted er under alle omstændigheder for sent: de eksisterer sammen i en mere og mere global kultur med hidtil usete muligheder for udveksling, kommunikation og ressourcer til selvudfoldelse.

Kan vi praktisere og reflektere sammen, uden at miste vores egen kerne? Kan det måske endda styrke den?

Kan vi bruge mødet til at blive klogere på, hvad spiritualitet dybest set er?

Buddhisme og kristendom er ikke entydige størrelser. Og uanset i hvilken form vi i dag møder de to spirituelle traditioner, så sker det på baggrund af den enkeltes ballast af personlig erfaring og viden, og som en del af en 'dansk kultur'. På retreat'et vil vi i fællesskab udforske, hvordan de to traditioner rammer vores virkelighed og former forståelsen af verden. Hvor udfordrer de to verdensreligioner hinanden i en dansk kontekst, og hvordan er de med til at berige de udfordringer vi befinder os i som mennesker og som samfund.

Sigtet er fordybelse. Seminarets hovedinteresse er fælles erfaringer og refleksioner tæt på en levende spirituel praksis. Det er vores arbejds-hypotese at den praktiske fordybelse giver mulighed for en større indbyrdes forståelse, og måske også en bedre mulighed for at trække inspiration fra de to verdener samtidig.

Program og arbejdsform: Programmet veksler mellem oplæg til samtale omkring centrale emner i krydsfeltet buddhisme-kristendom. fælles praksis – bøn, meditation, sang og fælles filosofiske refleksioner og dialoger i et meditativt rum ("kontemplative gruppeprocesser").

Der bliver tid til at nyde omgivelser og samvær. Morgenmeditation i Gomdes smukke tempelhal og vesper i Helgenæs kirke.

Seminarets rammer: Kursusprisen er inklusive overnatning og fuld forplejning – farverig vegetarisk mad, og kaffe, te, frugt undervejs. Kursuslokale og indkvartering er på det buddhistiske retreat-center Gomde på Helgenæs. Lige uden for døren er der bakker, æbleplantager, skove og strande. Passende pauser med tid til filosoferende gåture i Helgenæs' overdådige natur, individuelle meditationer, jam-sessions, etc.

